

МДОБУ «Детский сад № 5»

М Е Н Ю

08 . 05 .2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	100	100	46
<i>Обед</i>				
1.	Винегрет овощной	60	30	59,9/31
2.	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200/15	150/10	130,9/97,4
3.	Курица отварная и капуста тушенная	80/150	70/120	303/255,3
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	32	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	35	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Омлет натуральный	80	80	124
2.	Кисель из облепихи	180	150	98,5/81,9
3.	Вафли	20	20	212
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!