

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

13. 05 .2024г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	100	95	46/23
Обед				
1.	Икра морковная	60	30	74,4/37,2
2.	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	150	160,4/120,4
3.	Тефтели из говядины с рисом	70/40	60/35	162/137,6
4.	Бобовые отварные	150	120	267/213,6
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	33	20	79,1/42,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Картофель и овощи тушенные в соусе	150	120	215/170,3
2.	Булочка «Дорожная»	70	60	274/234,5
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!