

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

14. 05 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
Второй завтрак 10:00				
	Сок	103	100	69
Обед				
1.	Салат картофельный	60	30	94,1/46,9
2.	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5	150/5	110,8/83,1
3.	Котлеты рыбные любительские	70	60	156/134
4.	Рис припущенный	150	120	195/162,1
5.	Соус белый основной	50	50	31,25
6.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
7.	Хлеб пшеничный		20	79,1/45,2
8.	Хлеб пшенично-ржаной		30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Запеканка из творога	100	100	203
2.	Соус молочный сладкий	50	50	73
3.	Кисель из облепихи	180	150	98,5 81,9
4.	Печенье	25	25	104,25
5.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

