

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

16 . 05 .2024г.

№	Наименование блюд	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	294,3/220,7
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Апельсины	100	95	46/23
Обед				
1.	Суп гороховый	200	150	127,6/95,9
2.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/117,84
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	286/224,9
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	32	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	35	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/9	193/161,1
2.	Булочка «Российская»	70	60	244/208,9
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!