

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

21. 05 .2024г.

№	Наименование блюд	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Йогурт	121	110	96,8/88
<i>Обед</i>				
1.	Суп картофельный с крупой	200	150	99,73/74,8
2.	Рыба тушеная с овощами	70/45	60/40	161/140,5
3.	Картофельное пюре	150	120	166/127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	37	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Вареники ленивые	120	100	275,28/229,4
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Какао с молоком	180	150	111,3/93,2
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!