

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

22 . 05 .2024г.

№	Наименование блюд	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Мандарины	110	100	46/23
Обед				
1.	Суп картофельный с клецками	200	150	130,9/97,4
2.	Плов из курицы	70/150	50/100	426/332
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
4.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
5.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Омлет натуральный	100	80	155/124
2.	Вафли	20	20	212
3.	Кисель из облепихи	180	150	98,5/81,9
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

 П.А.Черемных
Приятного аппетита !!!