

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

24 . 05 .2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193,161,1
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Сок	100	100	69
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/	150/5	89,8/67
2.	Плов из отварной говядины	171	143	346,92/289,1
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
4.	Хлеб пшеничный	42	20	79,1/45,2
5.	Хлеб пшенично-ржаной	39	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	151,1/87,2
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!