

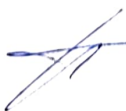
МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

11. 07.2024г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	100	95	46/23
Обед				
1.	Свекольник со сметаной <i>с мясом птицы</i>	200/8 /15	150/6 /10	118.1/88,6
2.	Тефтели рыбные	70/30	60/25	160/137,5
3.	Рис припущенный	150	120	195/162,1
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	35	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	120	202,3/160,6
2.	Пирожки печеные с яблоками	70	60	195/167
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!