

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

03. 07.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая пшеница	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Йогурт	114	100	80
Обед				
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/15	150/10	125,5/95,5
2.	Плов из курицы	70/150	50/10	433,2/350,5
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
4.	Хлеб пшеничный	32	20	79,1/45,2
5.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Омлет натуральный	100	80	155/124
2.	Вафли	40	20	212
3.	Чай с молоком	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!