

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

04 . 07.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Застрак</i>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Напиток из облепихи	150	150	70,7
<i>Обед</i>				
1.	Суп гороховый	200	150	127,6/95,9
2.	Тестели с рисом	70/40	60/35	162/137,6
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	120	286,2/24,9
4.	Компот из изюма	180	150	111,3/82,5
5.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	33	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Булочка «Российская»	70	60	244/208,9
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!