

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

10. 07.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	100	95	46/23
Обед				
1.	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200/15	150/10	130,9/97,4
2.	Курица отварная и капуста тушеная	80/150	70/120	303,6/255,3
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	31	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	40	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!