

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

12. 07.2024г.

№	Наименование б.под	Сал	Ясли	Ккал
---	-----------------------	-----	------	------

Завтрак

1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	65	55	179,3/110,3
3.	Чай без сахара	180	150	1,08/0,9

Второй завтрак 10:00

	Фрукты	100	95	46/23
--	--------	-----	----	-------

Обед

1.	Салат картофельный с солеными огурцами	60	30	65,1/31,5
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	89,8/67
3.	Плов из отварной говядины	171	143	433,2/350,5
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	32	30	74,9/64,2

Ужин

1.	Ланчешник с творогом	150	120	220/176
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!