

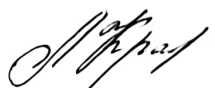
МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

16. 08.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Сок	111	100	76,6/69
Обед				
1.	Икра морковная	60	30	74,4/37,2
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	129/97,1
3.	Гуляш	70/70	60/60	267/229,3
4.	Картофельное пюре	150	120	159/127,6
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	39	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	294,3/220,7
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Л.П.Кравцова

Приятного аппетита !!!