

МДОБУ «Детский сад № 5»

М Е Н Ю

26.11.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Жи	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Йогурт	108	100	80
<i>Обед</i>				
	Суп по-домашнему	200/48	150/36	141,7 106,2
2.	Котлеты рыбные	70	60	128 109,4
3.	Картофельное пюре	150	120	166/127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	39	20	79,1 45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	32	30	74,9 64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Запеканка из творога	140	120	104,5 23,3
2.	Молоко стуженное	30	20	99 86
3.	Вифли	20	20	106
4.	Кисель с молоком	180	150	111,8 93,2
5.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5 45,2

Шеф-повар

В.А.Черемных

Приятного аппетита !!!