

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

04 . 12 .2024г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Йогурт	106	100	80
Обед				
1.	Салат из свеклы с чесноком	60	30	80,2/40,1
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/15	150/10	125,5/95,5
3.	Плов из курицы	80/150	60/120	433,2/350,5
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Омлет натуральный	100	100	155
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!