

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

16. 07.2024г.

№	Наименование блюд	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с геркулесом	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
Второй завтрак 10:00				
	Сок	110	100	69
Обед				
1.	Свекольник со сметаной	200/8	150/6	118,1/88,6
2.	Котлеты рыбные любительские	70	60	156/134,1
3.	Картофельное пюре	150	120	159/127,6
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	42	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	41	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Сырники из творога запеченные	100	100	183
2.	Соус молочный сладкий	50	50	73
3.	Кисель из повидла	180	150	98,5/81,9
4.	Печенье	30	30	104,25
5.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!