

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

24 . 07.2025г.

№	Наименование блюد	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	294,3\220,7
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3\98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7\65
Второй завтрак 10:00				
	Сок фруктовый	100	100	69\69
Обед				
1.	Суп гороховый	200	150	127,6\95,9
2.	Тефтели с рисом	70\40	60\35	198,2\132,1
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	120	286\224,9
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6\77,6
5.	Хлеб пшеничный	37	20	79,1\45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	74,9\64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая манная	180\9	150\8	193\161,1
2.	Булочка « Молочная»	70	60	244\208
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3\42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5\45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!