

МДОБУ «Детский сад № 5»

М Е Н Ю

06.11.2024г.

№	Наименование блюд	Салат	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Йогурт	114	100	91,2/80
<i>Обед</i>				
1.	Суп картофельный с крупой, с мясом птицы	200/13	120/10	99,73/74,8
2.	Плов из курицы	80/150	60/120	433,2/350,5
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
4.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
5.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Омлет натуральный	100	100	155
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Кисель с молоком	180	150	111,8/93,2
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!