

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

02. 09.2024г.

№	Наименование блюд	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с рисом	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	68,48/57,9
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	111	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Суп из овощей со сметаной	200/7	150/5	96,6/72,1
2.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/114,84
3.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
4.	Соус молочный	50	50	45,95
5.	Компот из изюма	180	150	100,17/82,5
6.	Хлеб пшеничный	39	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	120	166/133,1
2.	Булочка «Молочная»	70	60	250/214,4
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Л.П.Кравцова

Приятного аппетита !!!