

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

03 . 09.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Йогурт	109	100	80
<i>Обед</i>				
1.	Суп по - домашнему	200/48	150/36	141,7/106,2
2.	Котлеты рыбные	70	60	128/109,4
3.	Картофельное пюре	150	120	166 127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	41	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Вареники лепешные	150	120	344,18 275,28
2.	Пряники	40	40	178
3.	Какао с молоком	180	150	111,8 93,2
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5 45,2

Шеф-повар

 Н.А.ЧеремныхПриятного аппетита !!!