

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

05 . 08.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с крупой гречневой	180/9	150/8	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	100	95	46/23
<i>Обед</i>				
1.	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	96,6/72,1
2.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/1117,84
3.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
4.	Соус молочный	50	50	38
4.	Компот из изюма	180	150	102
5.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	120	215/170,3
2.	Булочка «Молочная»	70	60	234,5
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!