

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

05 . 09.2024г.

№	Наименование б.под	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193/161,1
2	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	100	95	46/23
<i>Обед</i>				
1.	Свекольник со сметаной	200/8	150/6	118,1/88,6
2.	Тефтели рыбные	70/30	60/25	160/137,5
3.	Рис припущенный	150	120	195/162,1
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6 77,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	35	30	74,9 64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Рагу из овощей	150	120	170,5 128,5
2.	Пирожки,печенье с яблоками	70	60	163/152
3.	Чай с сахаром	130	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

 П.А.Черемных
Приятного аппетита !!!

