

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

06 . 09.2024г.

№	Наименование блюда	Салат	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	100	95	46/23
<i>Обед</i>				
1.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	30	93,8/46,9
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/4	150/5	89,8/67
3.	Плов из отварной говядины	171	143	346,92/289,1
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	32	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Суп молочный с геркулесом	200	150	151,1/87,2
2.	Печенье	40	40	104,25
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

 П.А.Черемных
Приятного аппетита !!!