

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

07. 08.2024г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	100	95	46/23
<i>Обед</i>				
1.	Винегрет овощной	60	30	59,9/31
2.	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	200/15	150/10	130,9/97,4
3.	Курица отварная и капуста тушеная	80/150	70/120	303,6/255,3
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	40	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Омлет натуральный	100	100	155
2.	Кисель из повидла	180	150	98,5/81,9
3.	Пряники	40	40	168
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!