

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

09 . 08.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Сок	105	100	69
Обед				
1.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	30	93,8/46,9
2.	Суп картофельный с крупой	200	150	99,73/74,8
3.	Плов из отварной говядины	171	143	346,92/289,1
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Ланчешник с творогом	150	120	220/176
2.	Вафли	40	20	212
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!