

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

10.10.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	110	110	46
Обед				
1.	Салат из свеклы и моркови	60	30	77,2/38,6
2.	Суп гороховый с мясом птицы	200/15	150/10	127,6/95,9
3.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/117,84
4.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	286/224,9
5.	Соус сметанный	50	50	38
6.	Компот из изюма	180	150	100,17/82,5
7.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
8.	Хлеб пшенично-ржаной	39	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Вафли	40	20	112
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!