

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

11 . 10.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	109	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	89,8/67
2.	Гуляш	70/70	60/60	267/229,3
3.	Картофельное пюре	150	120	166/127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	39	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Лапшевник с творогом	150	120	220/176
2.	Вафли	20	20	106
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

П.А.Черемных

Приятного аппетита !!!