

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

13 . 09.2024г.

№	Наименование блюд	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	100	95	46
Обед				
1.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/6	150/5	129/97,1
2.	Гуляш	70/70	60/60	267/229,3
3.	Каша перловая рассыпчатая	150	120	214,4/167
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	184,1/136,9
2.	Вафли	40	20	212
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

 Л.Л.Кравцова
Приятного аппетита !!!