

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

14 . 10.2024г.

| №                           | Наименование<br>блюда                   | Сад      | Ясли     | Ккал        |
|-----------------------------|-----------------------------------------|----------|----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                         |          |          |             |
| 1.                          | Суп молочный с рисом                    | 200      | 150      | 151,1/87,2  |
| 2.                          | Бутерброд с маслом и сыром              | 55       | 50       | 166,2/148,2 |
| 3.                          | Чай с молоком                           | 180      | 150      | 68,48/57,9  |
| <b>Второй завтрак 10:00</b> |                                         |          |          |             |
|                             | Сок                                     | 107      | 100      | 69          |
| <b>Обед</b>                 |                                         |          |          |             |
| 1.                          | Салат из свеклы с чесноком              | 60       | 30       | 80,2/40,1   |
| 2.                          | Суп из овощей со сметаной, с мясом      | 200/7/15 | 150/5/10 | 96,6/72,1   |
| 3.                          | Тефтели из говядины паровые             | 70       | 60       | 137/114,84  |
| 4.                          | Соус молочный                           | 50       | 50       | 45,95       |
| 5.                          | Макаронные изделия отварные             | 150      | 120      | 214/170,88  |
| 6.                          | Кисель из повидла                       | 180      | 150      |             |
| 7.                          | Хлеб пшеничный                          | 39       | 20       | 79,1/45,2   |
| 8.                          | Хлеб пшенично-ржаной                    | 36       | 30       | 74,9/64,2   |
| <b>Ужин</b>                 |                                         |          |          |             |
| 1.                          | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 150      | 120      | 166/133,1   |
| 2.                          | Печенье                                 | 30       |          | 104,25      |
|                             | Пряники                                 |          | 55       | 168         |
| 3.                          | Кофейный напиток                        | 180      | 150      | 103,7/65    |
| 4.                          | Хлеб пшеничный                          | 25       | 20       | 56,5/45,2   |

Шеф-повар


 Н.А.Черемных
