

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

15. 10.2024г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Йогурт	117	100	93,6/80
<i>Обед</i>				
1.	Салат из свежей капусты с яблоками	60	30	73,4/36,7
2.	Суп картофельный с крупой	200	150	99,73/74,8
3.	Рыба ,тушеная с овощами	70/45	60/40	161/140,5
4.	Картофельное пюре	150	120	166/127,56
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	31	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Вареники лепивые	150	120	344,1/275,28
2.	Вафли	20	20	106
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

П.А.Черемных

Приятного аппетита !!!