

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

17. 07.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша «Янтарная»	180	150	271,62/225,5
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Йогурт	114	100	80
<i>Обед</i>				
1.	Салат из соленых огурцов	60	30	40,2/20,2
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/15	150/10	125,5/95,5
3.	Плов из курицы	70/150	50/100	433,2/350,5
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	31	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Омлет натуральный	100	80	155/124
2.	Вафли	40	20	212
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!