

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

17.10.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Сок	110	100	76/69
Обед				
1.	Свекольник со сметаной,с мясом	200/8/15	150/6/10	118,1/88,6
2.	Тефтели рыбные	70/30	60/25	160/137,5
3.	Рис припущенный	150	120	195/162,1
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Рагу из овощей	150	120	170,5/128,5
2.	Булочка «Молочная»	70	60	250 214,4
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!