

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

18. 07.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	100	95	46/23
Обед				
1.	Салат из свеклы и моркови	60	30	77,2/38,6
2.	Суп гороховый с мясом	200/15	150/10	127,6/95,9
3.	Тефтели с рисом	70/40 (расшифровка по меню)	60/35	162/137,6
4.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	286/224,9
5.	Компот из изюма	180	150	100,17/82,5
6.	Хлеб пшеничный	36 (одна порция)	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/151,1
2.	Шанежка наливная	70	60	217/185,9
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!