

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

18 . 09.2024г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	100	95	46/23
Обед				
1.	Винегрет овощной	60	30	59,9/31
2.	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	200/15	150/10	130,9/97,4
3.	Плов из птицы	70/150	50/100	433,2/350,5
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	39	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Омлет натуральный	100	100	155
2.	Печенье	40	40	104,25
3.	Кисель из повидла	180	150	98,5/81,9
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

 Л.Н.Кравцова
Приятного аппетита !!!