

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

18 . 10.2024г.

№	Наименование блюд	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Сок	115	100	79/69
Обед				
1.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	30	93,8/46,9
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	150/5	89,8/67
3.	Плов из отварной говядины	171	143	346,92/289,1
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Лапшевник с творогом	150	120	220/176
2.	Вафли	20	20	106
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!