

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

19 . 07.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	104	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/8	150/5	129,97,1
2.	Гуляш	70/70	60/60	267/229,3
3.	Картофельное пюре	150	120	159/127,6
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Вареники лепные	100	100	229,4
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!

