

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

19. 08.2024г.

№	Наименование блюд	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с рисом	200	150	151,1/87,2
2.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
3.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	100	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	129/97,1
2.	Тефтели паровые из говядины	70	60	137/117,84
3.	Соус молочный	50	50	45,95
4.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
5.	Компот из изюма	180	150	102/82,5
6.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
7.	Хлеб ржано-пшеничный	34	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Картофель и овощи тушеные в соусе	150	120	215/170,3
2.	Булочка «Молочная»	70	60	250/214,4
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

 Л.П.Кравцова
Приятного аппетита !!!