

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

19. 09.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193 161,1
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Чай с молоком	180	150	69/48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	110	95	46/23
Обед				
1.	Салат из моркови с яблоками	60	30	70,3/35,2
2.	Свекольник со сметаной,с мясом птицы	200/8/15	150/6/10	118,1/88,6
3.	Тефтели рыбные	70/30	60/25	160/137,5
4.	Рис припущенный	150	120	195/162,1
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	42	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	40	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Рагу из овощей	150	120	170,5/128,5
2.	Ватрушка с творогом	70	60	189/161,9
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар


 Я.П.Кравцова
Приятного аппетита !!!