

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

20 . 08.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Йогурт	107	100	80
Обед				
1.	Суп картофельный с рисом	200	150	99,73/74,8
2.	Рыба тушеная с овощами	70/45	60/40	161/140,5
3.	Картофельное пюре	150	120	166/127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Запеканка из творога	150	120	304,5/233
2.	Соус молочный сладкий	50	50	73
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
4.	Вафли	20	20	212
5.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Л.П.Кравцова

Приятного аппетита !!!