

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

21 . 11.2024г.

№	Наименование блюд	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	294,3/220,7
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	100	100	46
<i>Обед</i>				
1.	Суп гороховый с мясом	200/15	150/10	127,6/95,9
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	162/137,6
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	120	286/224,9
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	37	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	33	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Каша молочная жидкая манная	180	150	193/161,1
2.	Булочка «Российская»	70	60	244/208,9
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

И.А.Черемных

Приятного аппетита !!!