

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

21 . 10.2024г.

№	Наименование блюдов	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая рисовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	118	100	46
<i>Обед</i>				
1.	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	150	160,4/120,4
2.	Котлета из говядины	70	60	166/141,5
3.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
4.	Соус красный основной	50	50	23,6
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	40	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	40	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Картофель и овощи, тушеные в соусе	150	120	215/170,3
2.	Булочка «Дорожная»	60	60	234,5
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!