

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

22 . 07.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с рисом	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	100	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Салат из свеклы с яблоками	60	30	60,2/30,1
2.	Суп из овощей со сметаной	200/7	150/5	96,6/72,1
3.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/117,84
4.	Соус молочный	50	50	45,95
5.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
6.	Кисель из повидла	180	150	98,5/81,9
7.	Хлеб пшеничный	32	20	79,1/45,2
8.	Хлеб пшенично-ржаной	39	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	120	200/133,1
2.	Булочка «Молочная»	70	60	250/214,4
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!