

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

22 . 08.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая яичневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Апельсины	100	95	46/23
<i>Обед</i>				
1.	Свекольник со сметаной с мясом	200/8/15	150/6/10	118,1/88,6
2.	Тефтели рыбные	70/30	60/25	160/137,5
3.	Рис припущенный	150	120	195/162,1
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	33	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Рагу из овощей в сметанном соусе	150	120	170,5/128,5
2.	Булочка «Домашняя»	70	60	296/253,4
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

 Л.П.Кравцова
Приятного аппетита !!!