

МДОБУ «Детский сад № 5»

М Е Н Ю

22 . 10.2024г.

№	Наименование блюд	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	108	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Салат картофельный	60	30	94,1/46,9
2.	Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом	200/7/15	150/5/10	110,8/83,1
3.	Котлеты рыбные любительские	70	60	156/134,1
4.	Рис припущенный	150	120	195/162,1
5.	Соус белый основной	50	50	31,25
6.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
7.	Хлеб пшеничный	34	20	79,1/45,2
8.	Хлеб пшенично-ржаной	39	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Сырники из творога запеченные	150	120	275/220
2.	Соус молочный сладкий	50	50	73
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Печенье	30	30	104,25
5.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

мед. повар

Черешня