

МДОУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

24 . 09.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	104	100	46
Обед				
1.	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	110,8/83,1
2.	Котлеты рыбные любительские	70	60	156/134,1
3.	Рис припущенный	150	120	195/162,1
4.	Соус белый основной	50	50	31,25
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Запеканка из творога	150	120	304,5/233
2.	Соус молочный сладкий	50	50	73
3.	Кисель из повидла	180	150	98,5/81,9
4.	Вафли	20	20	212
5.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!