

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

25 . 09.2024г.

№	Наименование блюд	Салат	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,2/42
Второй завтрак 10:00				
	Йогурт	127	100	101/80
Обед				
1.	Салат из свеклы с маслом	60	30	64,8/32,4
2.	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200/15	150/10	130,9/97,4
3.	Плов из птицы	70/150	50/100	433,2/350,5
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	40	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	33	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Омлет натуральный	100	100	155
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!