

МДОБУ «Детский сад № 5»

М Е Н Ю

26 . 07.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/3	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	65	55	179,3/110,3
3.	Чай без сахара	180	150	1,08/0,9
Второй завтрак 10:00				
1.	Сок	115	-	79,35
2.	Апельсины	-	95	23
Обед				
1.	Салат картофельный с солеными огурцами	60	30	65,1/31,5
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/6	150/5	89,8/67
3.	Плов из отварной говядины	171	143	346,92/289,1
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Ланчешник с творогом	150	120	220/176
2.	Печенье	30	30	104,24
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!