

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

26 . 09.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	294,3/220,7
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	110	100	46/23
Обед				
1.	Суп гороховый с мясом птицы	200/15	150/10	127,6/95,9
2.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/117,84
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	198,2/224,9
4.	Соус сметанный	50	50	38
5.	Компот из изюма	180	150	100/82,5
6.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Гренки в яично-молочной смеси	70	60	220/188,4
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5-45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!