

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

28. 08.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Йогурт	111	105	80
Обед				
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/15	150/10	125,5/95,5
2.	Рагу из птицы	80/171	70/150	386/337
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
4.	Хлеб пшеничный	34	20	79,1/45,2
5.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Омлет натуральный	100	100	155
2.	Печенье	40	40	104,25
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Л.П.Кравцова

Приятного аппетита !!!