

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

30. 09.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с рисом	180/9	150/8	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Сок	100	100	69
Обед				
1.	Салат из свеклы с яблоками	60	30	60,2/30,1
2.	Суп из овощей со сметаной с мясом	200/7/15	150/5/10	96,6/72,1
3.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/117,84
4.	Соус сметанный	50	50	73
5.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
6.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
7.	Хлеб пшеничный	42	20	79,1/45,2
8.	Хлеб пшенично-ржаной	40	30	71,9/64,2
Ужин				
1.	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	120	166 133,1
2.	Печенье	15	15	52
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!